



2009

PROGRAMMA DELLE ATTIVITA'



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Rieti

SOTTOSEZIONE DI LEONESSA  
fondata nel 1980

Care e cari amanti della montagna, siamo dinanzi ad un momento cruciale di rinascita, a Leonessa dopo anni che si parla di montagna è giunto il momento di tornare a riscoprirla, a frequentarla, a conoscerla. Dopo gli anni magnifici dei primi del novecento del secolo scorso, quando l'allora Sottosezione di Leonessa affiliata alla Sezione CAI di L'Aquila faceva la storia dell'Appennino centrale con figure di spicco come Umberto Tavani, Roberto Chiaretti e il grande Stanislao Pietrostefani, e ancora dopo il 1980 quando questa Sottosezione si ricostituiva nell'ambito della Sezione di Rieti, negli ultimi anni Leonessa e i suoi abitanti si sono sempre di più allontanati dalla montagna convinti che questa fosse il limite ad uno sviluppo moderno. Per anni si è pensato che vivere in un paese di montagna significasse crescere con una tara insopportabile e limitante rispetto a chi possiede tutte le comodità della città. È arrivato il momento di valutare e sfruttare al meglio il nostro stato di privilegiati. Noi leonessani abbiamo a nostra disposizione uno dei migliori complessi montani del centro Italia eppure sembriamo non vederlo. Se molte delle persone che visitano il nostro paese decidono di sceglierlo come meta di futuri soggiorni è anche per il nostro ambiente oltre che per la nostra storia. Oggi giorno, che la tecnologia consente notevoli velocità di comunicazione, vivere in montagna creando un'economia basata anche sulla fruizione dell'ambiente è sicuramente possibile. Il rilancio di questa Sottosezione è un piccolo passo per tornare a considerare la possibilità di sfruttare in maniera sostenibile l'elemento ambiente e avvicinare i giovani a questa esperienza magnifica. Nella speranza che vogliate condividere il nostro progetto la Sottosezione CAI di Leonessa augura buona montagna a tutti.

Il Reggente  
Pino Calandrella

## IL COSIGLIO DIRETTIVO

Eletto dall'assemblea dei Soci del 21 Marzo 2009

PINO CALANDRELLA	REGGENTE
EMILIO TAVANI	VICE REGGENTE
ROBERTO ARMENI	SEGRETARIO
ALESSANDRO TATTI	CONSIGLIERE
FRANCESCO CHIARETTI	CONSIGLIERE
EUGENIO FALCONI	CONSIGLIERE
DANIELE FARANFA	CONSIGLIERE

## QUOTE TESSERAMENTO 2009

	1° ISCRIZIONE	RINNOVO
ORDINARI	€ 31,00	€ 27,00
FAMILIARI	€ 19,00	€ 16,00
GIOVANI	€ 15,00	€ 11,00

## IL SOCIO E' ASSICURATO

Da quest'anno nella quota di iscrizione è inclusa l'assicurazione a tutte le attività della sezione.

## REGOLE COMPORTAMENTALI DELL'ESCURSIONISTA

- Per le escursioni in montagna scegli sempre gli itinerari in funzione delle tue capacità fisiche e tecniche, non andare mai da solo e comunica sempre il tuo itinerario e avvisa quando sei tornato.
- Affidati sempre ad una persona esperta, documentati in anticipo sulle condizioni meteo ed equipaggiati adeguatamente, in montagna le condizioni meteo cambiano repentinamente.
- Provvedi ad un abbigliamento ed equipaggiamento adeguato e alla lunghezza dell'escursione e porta nello zaino l'occorrenza per eventuali situazioni d'emergenza e una minima dotazione di pronto soccorso.
- In caso di necessità non esitare a tornare indietro, a volte è meglio rinunciare che rischiare l'insidia del maltempo o voler superare difficoltà di grado superiore alle proprie forze, prevedere in anticipo

eventuali percorsi di rientro rapido, rimani sempre in gruppo e non esitare a chiedere aiuto.

➤ Riporta a valle i tuoi rifiuti, rispetta la flora e la fauna, evita di uscire inutilmente dai sentieri e di fare scorciatoie, non cogliere piante e fiori protetti, rispetta eventualmente la macchina fotografica, rispetta le culture e le tradizioni locali ricordandoti che sei ospite della montagna e dei suoi abitanti.

---

## PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONI ALLE ESCURSIONI

➤ La partecipazione alle escursioni è aperta ai soci CAI in regola con il bollino dell'anno in corso, e ad altri eventuali escursionisti non iscritti per un massimo di due volte (a titolo di prova).

➤ I minorenni potranno partecipare solo se accompagnati dai genitori o da altra persona responsabile autorizzata oppure partecipando alle attività promosse dalla sezione nell'ambito dell'escursionismo giovanile.

➤ La partecipazione all'escursione implica da parte degli escursionisti l'osservanza delle disposizioni degli accompagnatori.

➤ La prenotazione all'escursione va comunicata per ragioni organizzative almeno due giorni prima dell'evento.

➤ E' buona norma di attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli accompagnatori o direttori di escursione designati dalla sezione e riportati nel programma, evitare di abbandonare il gruppo, di cambiare percorso ed effettuare soste non motivate.

➤ L'escursionista è tenuto a collaborare con l'accompagnatore per la buona riuscita dell'escursione, essere solidale con tutti i componenti del gruppo e dare la massima collaborazione in caso di sopravvenute difficoltà.

➤ L'escursionista, pena l'esclusione, è obbligato ad indossare lo scarponcino da trekking con cavigliera alta ed equipaggiamento idoneo all'escursione stessa.

---

## LEGENDA DIFFICOLTA' ESCURSIONISTICHE

**T = TURISTICO:** itinerari su stradine, mulattiere o larghi sentieri, con percorsi non lunghi, ben evidenti che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono di solito sotto i 2000 metri.

Richiedono preparazione fisica alla camminata e calzature ed equipaggiamento adeguati.

**E = ESCURSIONISTICO:** Itinerari che si svolgono su terreni di ogni genere, oppure su evidenti tracce su terreno vario; Possono svolgersi su pendii ripidi. Richiedono una certa conoscenza ed esperienza di ambiente montano, allenamento alla camminata, calzature ed equipaggiamento adeguati.

**EE = ESCURSIONISTICI ESPERTI:** Itinerari che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio o infido. Tracciati rocciosi con lievi difficoltà tecniche. Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente montano; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

**EEA = ESCURSIONISTI ESPERTI CON ATTREZZATURA:** Si tratta di percorsi attrezzati o vie ferrate. Si usa questa sigla al fine di avvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione.

**EAI = ESCURSIONE IN AMBIENTE INNEVATO:** Questa sigla si utilizza per percorsi che si svolgono principalmente o esclusivamente su terreno innevato, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso di calzature e attrezzature idonee alla progressione su neve.

---

## LEGENDA DIFFICOLTA' CICLOESCURSIONISTICHE

Il criterio per individuare una sigla è il tipo di fondo prevalente, secondo la seguente didascalia:

**TC = TURISTICO:** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC = PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA:** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carracce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

**BC = PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE:** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

**OC = PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE:** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

Per "sconnesso" si intende un fondo non compatto e cosparso di detriti; si considera "irregolare" un terreno non scorrevole segnato da solchi, gradini e/o avvallamenti.

Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

### DIRETTORI DI ESCURSIONE DELLA SOTTOSEZIONE

Pino Calandrella	tel.3473390076
Emilio Tavani	tel.3291738471
Roberto Armeni	tel.3883481503
Eugenio Falconi	tel.3480568001
Marco Chiaretti	tel.3384874318
Alessandro Tatti	tel.3395641506
Francesco Chiaretti	tel.335422097
Daniele Faranfa	tel.3291533986
Patrizia Boccanera	tel.3493628235
Emiliano Palla	tel.3334337930
Giovanni Ciminti	tel.3333502185
Daniele Ciminti	tel.3339810731
Fabio Valentini	tel.3397089591

### EMERGENZE

Per tutte le emergenze in zone montane, impervie o in grotta non raggiungibili dai mezzi di soccorso stradali, chiama il

**118**

richiedendo espressamente che sia allertato il  
**SOCCORSO ALPINO.**

Capo stazione di Rieti Corpo Nazionale del Soccorso Alpino  
**ENRICO FERRI TEL. 348.6131306**



Trattoria  
**"DA PEPPINO"**

Cucina casareccia

Specialità alla brace  
Tartufi e funghi porcini  
Gala per banchetti

Chiuso il martedì

Tel. 0746/92.22.05

Piazza VI Aprile, 50 LEONESSA (Rieti)

## PROGRAMMAZIONE

### MAGGIO

#### 24 MAGGIO - M. TILIA mt.1775



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Partenza Impianti Cestovia Tilia - Fonte Forcella - Prima Fossa - Vetta - Laghetto Tilia - Impianti Cestovia Tilia

**Dislivello:** 800 m. - **Durata:** 5 ore - **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella - E. Palla

#### 31 MAGGIO - M. LA PELOSA mt.1635

**"9° GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI"**

**Sentiero di Nuova Segnatura e Pulizia**



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Piazza frazione Villa Pulcini - cimitero della Frazione - Casale dei Feroni - Fonte dei Feroni - Valico di Confine Umbria - Vetta M. La Pelosa e ritorno.

**Dislivello:** 800 m. - **Durata:** 5 ½ ore - **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella - P. Boccanera

**PIZZERIA**  
**"La Ginestra"**  
 di  
*Nicoletti Giancarlo*



Viale Rieti, 2 - LEONESSA (Rieti)  
 Tel. 0746.923068 - Lunedì chiuso



**Caffè Mongalli**

Paul Tronari e LEONESSA (Rieti)  
 In Piazza 7 Aprile, 34  
 Tel. 0746-910979  
 E-mail: [caffemongalli@caffemongalli.it](mailto:caffemongalli@caffemongalli.it)  
[www.caffemongalli.it](http://www.caffemongalli.it)

<i>Sala da tè</i>	<i>Chocolateria</i>
<i>Sala Billiard</i>	<i>Grapperia</i>
<i>Sala Giochi</i>	<i>Enoteca</i>
<i>Sior Machine</i>	<i>Happy Hour</i>
<i>Gratta &amp; Vinci</i>	<i>DISCO-BAR</i>
<i>Scommesse Sportive</i>	
<i>Totocalcio - Totogol - La TRIS</i>	
<i>POKER-ROOM</i>	





**Green Service Vivai \* Piante**  
 di Atabelli Gianpaolo Agrotecnico

Disinfestazioni, Progettazione, Realizzazione  
 Manutenzione di Giardini e Terrazze



Via Boccea, 561 @ 00166 Roma  
 Tel e Fax 06.61.56.40.31 @ Cell. 328.82.72.303  
 P. Iva 06980211004

**GIUGNO****7 GIUGNO - M. CAMBIO mt.2081****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Jaccio Crudele - vetta M. Porcini (mt 1982) - Fonte Malolica - Vetta M. Cambio (mt 2081) e ritorno.**Dislivello:** 650 m. - **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. E. Falconi - D. Climinti**14 GIUGNO - M. SIRENTE mt.2348****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** Rovere - creste Sirente - M. Sirente e ritorno.**Dislivello:** 1000 m. - **Durata:** 8 ore - **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. T. Ratini - P. Calandrella**21 GIUGNO - M. CATABIO mt. 1731***Sentiero di Nuova Segnatura e Pulizia***Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da deposito ANAS Strada per il Terminillo - M. Catabio (mt 1731) - Via dei Passanti - Leonessa.**Dislivello:** 850 m. - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti - D. Faranfa**27 GIUGNO - CIME D'ARME mt.1678****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** Prati dell'Osteria- S. Bartolomeo- Vetta Cima D'Arme- M. Versanello- RioFuggio.**Dislivello:** 700 m. - **Durata:** 5 ore - **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. R. Armeni - E. Palla**28 GIUGNO - MARCIA DELLA PACE****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** Terminillo - Poggio Bustone**Dislivello:** 700 m. - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** E**Coordinatori:** F. Battisti



## LUGLIO

### 4 LUGLIO - COLLE COLLATO mt.1626



**Tipologia:** Cicloescursionismo MTB

**Percorso:** da Leonessa – Vetta Colle Collato e Ritorno.  
**Dislivello:** 650 m. – **Lungh.:** 15km – **Difficoltà:** BC /BC+  
**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti

### 5 LUGLIO - COLLE COLLATO mt.1626



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Piazza VII aprile in Leonessa – Vetta Colle Collato- Cerimonia Religiosa e Ritorno.  
**Dislivello:** 600 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** E  
**In collaborazione con :** Sezione di Rieti.

**Coordinatori:** Dir. E. Tavani – F. Valentini.

### 12 LUGLIO - M. BORAGINE mt.1823



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Terzone – Valle del Pozzo –Tre Plizzi – Vetta M. Boragine (mt. 1823) –Fonte Martana – Terzone.

**Dislivello:** 900 m. – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** EE

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti – D. Faranfa.

### 18 LUGLIO - M. TERMINILLO mt.2217



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** Anello delle Creste da Sella di Leonessa.  
**Dislivello:** 400 m. – **Durata:** 3 ore – **Difficoltà:** EE  
**Coordinatori:** Dir. E. Tavani – D. Climinti.

### 19 LUGLIO - M. ASPRA mt.1652



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Piazza frazione Villa Pulcini – Colle Vavena-  
 Vetta M. Carpelone – Forchetta di Monteleone – Laghetto  
 d'Aspra- Vetta M. Aspra e ritorno.  
**Dislivello:** 700 m. – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. A. Tatti – G. Climinti.

### 25 LUGLIO – OCRE - PIANEZZA



**Tipologia:** Escursionismo Family

**Percorso:** da Capolinea autobus – Ocre con autobus  
 Troiani – Prati di Jago – Pianezza – Ritorno a Leonessa  
 con **Dislivello:** 100 m. – **Durata:** 3 ore – **Difficoltà:** T  
**Coordinatori:** Dir. E. Falconi – F. Valentini.

### 26 LUGLIO - M. TERMINILLO - LEONESSA



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Sella di Leonessa – Vetta M. Terminillo (mt.  
 2217) – Acqua Santa – Passo la Fara – Le Fosse –  
 Leonessa.  
**Dislivello:** 500 m. – **Durata:** 8 ore – **Difficoltà:** EE  
**Coordinatori:** Dir. A. Ficzorilli - E. Tavani – E. Palla

### 26 LUGLIO – LEONESSA -SANTOGNA



**Tipologia:** Cicloescursionismo MTB

**Percorso:** da Piazza VII Aprile in Leonessa – Via dei  
 Passanti – Albaneto – Santogna – Martana – frazione S.  
 Angelo – Leonessa.

**Dislivello:** 700 m. – **Lungh.:** 20 km + 15 Asf. – **Difficoltà:** MC /BC

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti – D. Faranfa.

**IMPRESA EDILE ARTIGIANA**

Giancarlo Zelli

www.zgcostruzioni.it

P. IVA: 02888990579

02010 Terzone (Rieti)  
Via S. Pietro ancTel. e Fax: 0746.838082  
Cell. 347.1307400

**CHIARETTI**  
sport  
LEONESSA

Corso S. Giuseppe, 122 LEONESSA (RI) Tel. 0746.920027



Pizzeria e Dolci Casarecci

**Pino e Giuliana**viale Francesco Crispi, 8  
Leonessa (RI) Tel 339.2142110**AGOSTO****2 AGOSTO - M. CAMBIO mt. 2081****Tipologia:** Escursionismo. "Madonna della Neve"**Percorso:** da Jaccio Crudele - Fontana Maiolica Vetta M. Cambio (mt. 2081) - Celebrazione religiosa e ritorno.**Dislivello:** 550 m. - **Durata:** 4 ore - **Difficoltà:** E**In collaborazione con:** Sezione di Rieti**Coordinatori:** Dir. A. Ficorilli - E. Tavani**2 AGOSTO - M. CAMBIO mt. 2081***"Madonna della Neve"***Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** da Jaccio Crudele - Fontana Maiolica Vetta M. Cambio (mt. 2081) - Celebrazione religiosa e ritorno.**Dislivello:** 1400 m. - **Lungh.:** 15km +15 Asf. - **Difficoltà:** MC/BC**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti - D. Faranfa**5 AGOSTO - LA TORRE DEL LUPO****Tipologia:** Escursionismo Family**Percorso:** fraz. Pié del Poggio - Torre del Lupo e ritorno.**Dislivello:** 250 m. - **Durata:** 3 ore - **Difficoltà:** T**Coordinatori:** Dir. A. Tatti - P. Boccanera**8 AGOSTO - M. TERMINILLO mt. 2217****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Fontenova - Prato de' Sassi - Vetta M. Terminillo - Jaccio Crudele - Fontenova.**Dislivello:** 1000 m. - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** EE**In collaborazione con:** Sezioni di Rieti, Antrdoco e Arsita.**Coordinatori:** Dir. R. Armeni - M. Pace**9 AGOSTO - GRAN SASSO mt. 2912****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Campo Imperatore - Sella di Monte Aquila - Conca degli invalidi - vetto Orientale (mt. 2912) e ritorno.**Dislivello:** 900 m. - **Durata:** 6 ore - **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella - E. Falconi.

**9 AGOSTO – OCRE – PIANEZZA****Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** dalla Piazza VII aprile in Leonessa – frazione Ocre – Prati di Jago – Frazione Pianezza – Leonessa.**Dislivello:** 500 m. – **Lungh.:** 15km + 15 Asf. – **Difficoltà:** MC/TC**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti – D. Faranfa**9 AGOSTO – PRATI DI S. BARTOLOMEO****Tipologia:** Escursionismo Family**Percorso:** dai Prati dell'Osteria – Prati di S. Bartolomeo – Valle Pagana – Prati dell'Osteria.**Coordinatori:** Dir. E. Tavani – D. Climinti.**11 AGOSTO – M. CAMBIO (mt.2081)****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** dal Piazzale di accesso alla frazione Piè del Poggio – Fonte Porana - Fonte del Pero – Vetta Monte Cambio – Costacera – Colle Collato- Leonessa.**Dislivello:** 1100 m. – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. E. Tavani – P. Boccanera**13 AGOSTO – LEONESSA - CAPO D'ACQUA****Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** dalla Piazza VII aprile in Leonessa – Ocre- Capo d'acqua- Vallunga – Piè' del Poggio- Leonessa.**Dislivello:** 350 m. – **Lungh.:** 20km + 4 Asf. – **Difficoltà:** TC/TC**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti**14 AGOSTO – M. COSCERNO (mt.1685)****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Gavelli, Fonte della Spina, Vetta M. Coscerno e ritorno.**Dislivello:** 600 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. A. Tatti – F. Valentini**16 AGOSTO – M. VETTORE (mt.2476)****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** dalla Capanna Ghezzi – Forchetta Viola – Lago di Pilato – Vetta M. Vettore – Cresta del Redentore – Capanna Ghezzi.**Dislivello:** 1350 m. – **Durata:** 8 ore – **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella – R. Armeni**16 AGOSTO – LA TORRE ANGIOINA****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** dalla Piazza principale di Leonessa – località la scorsarella – Cestovia M. Tilia – Torre Angioina – Fontanile – Fermata linee autobus.**Dislivello:** 350 m. – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T**Coordinatori:** Dir. E. Falconi – G. Climinti**16 AGOSTO – OCRE-RECIA-BUDA****Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** dalla Piazza principale di Leonessa - Ocre- Recia- Buda- Leonessa**Dislivello:** 400 m. – **Lungh.:** 25km + 15 Asf – **Difficoltà:** MC/TC**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti – D. Faranfa

**18 AGOSTO - M. LA PELOSA mt.1635***Sentiero di Nuova Segnatura e Pulizia***Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Piazza frazione Villa Pulcini – cimitero della Frazione – Casale dei Feroni – Fonte dei Feroni – Valico di Confine Umbria – Vetta M. La Pelosa e ritorno.**Dislivello:** 800 m. – **Durata:** 5 ½ ore – **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella - A. Tatti**19 AGOSTO - M. ASPRA mt.1652****Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** da Piazza frazione Villa Pulcini – Monteleone di Spoleto – M. Aspra e ritorno.**Dislivello:** 900 m. – **Lungh.:** 30km+ 10 Asf – **Difficoltà:** BC/BC**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti**20 AGOSTO - M. GORZANO mt.2458****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da Capricchia Parcheggio del Sacro Cuore 1380 m.- fosso di Selva Grande- stazzi- sella di Colle Vaccino- Vetta del M. Gorzano e ritorno.**Dislivello:** 1100 m – **Durata:** 8 ore – **Difficoltà:** EE**Coordinatori:** Dir. F. Chiaretti - E. Falconi**21 AGOSTO - LA VIA DEI PASSANTI****Tipologia:** Escursionismo Family**Percorso:** dalla Piazza principale di Leonessa – Li Cordoni – Via dei Passanti – Pie' del Poggio – Leonessa in autobus.**Dislivello:** 50 m – **Durata:** 4 ore – **Difficoltà:** T**Coordinatori:** Dir. E. Tavani - E. Falconi**23 AGOSTO - M. CAMBIO mt 2081****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** dall'ostello S. Giorgio in Fontenova di Leonessa- Fonte Maiolica- Vetta Monte Cambio e ritorno.**Dislivello:** 650 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E**In collaborazione con:** Sezione di Rieti.**Coordinatori:** Dir. F. Battisti - E. Tavani**26 AGOSTO - M. TOLENTINO mt 1572****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** dalla frazione Ocre - Prati di Jeco- Vetta m. Tolentino- e ritorno.**Dislivello:** 600 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. E. Falconi – D. Climinti.**28 AGOSTO - MONTE PIZZUTO mt 1903****Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da bivio Selvarotonda di Cittareale- Valle S. Rufo- Valle Pozzoni- Fonte dell'Orso- Vetta M. Pizzuto e ritorno.**Dislivello:** 800 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E**Coordinatori:** Dir. R. Armeni – F. Valentini**29 AGOSTO - LEONESSA-S. BARTOLOMEO****Tipologia:** Cicloescursionismo MTB**Percorso:** da Piazza VII aprile- Fuscello- Terza Fossa – S. Bartolomeo- Prati dell'Osteria- e ritorno.**Dislivello:** 700 m. – **Lungh.:** 20km + 10 Asf – **Difficoltà:** BC/BC+**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti**30 AGOSTO - "I CIPPI DI CONFINE"***FUSCELLO - M. TILIA - COLLELUNGO***Tipologia:** Escursionismo**Percorso:** da località Fuscello- Fonte Forcella- Prima fo- Vetta M. Tilia- M. Corno- Collelungo- Fuscello.**Dislivello:** 850 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** EE**In collaborazione con :** Sezione di Rieti.**Coordinatori:** Dir. F. Battisti - E. Tavani



## SETTEMBRE

### 6 SETTEMBRE – “I CIPPI DI CONFINE”

POGGIO BUSTONE – PASSO LA FARA



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Casa Cantoniera Località Fuscello – Collelungo – Terza Fossa – Vetta M. Tilia – Fuscello.

**Dislivello:** 1050 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E

In collaborazione con : Sezione di Rieti.

**Coordinatori:** Dir. F. Battisti – E. Tavani

### 12 SETTEMBRE – LEONESSA-CAMPOSTELLA



**Tipologia:** Cicloescursionismo MTB

**Percorso:** da Piazza VII aprile Leonessa - Prati dell'Osteria -S. Bartolomeo- Versanello- Fonte di Cantalice- Sella di Cantalice- Campostella - Leonessa.

**Dislivello:** 1200 m. – **Lungh.:** 30km + 30 Asf– **Difficoltà:** BC/BC

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti

### 13 SETTEMBRE – M. LA PELOSA mt.1635



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Località Fuscello – Torre medievale – Colle Bertone – Vetta M. La Pelosa -Fuscello.

**Dislivello:** 750 – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. E. Tavani – E. Palla

### 20 SETTEMBRE – M. CAMBIO mt 2081



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dal Cimitero di Albaneto – Vetta M. Cambio – Costacera – Collecollato – Leonessa.

**Dislivello:** 1100 m – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** EE

**Coordinatori:** Dir. F. Chiaretti – F. Valetini

### 27 SETTEMBRE – “IL PERIPLO”



**Tipologia:** Cicloescursionismo MTB

**Percorso:** da Piazza VII aprile Leonessa - Prati dell'Osteria -S. Bartolomeo- Versanello- Fonte di Cantalice- Terminillo – Valle Bona – Costa Acera- Colle Collato- Leonessa.

**Dislivello:** 1800 m. – **Lungh.:** 55 km + 12 Asf.– **Difficoltà:** OC/OC+

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti

### 27 SETTEMBRE – POSTA-LEONESSA



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dalla piazza principale di Posta – Convento di S. Francesco – M. Jacci –Vetta M. Cambio – Castacera – Colle Collato – Leonessa.

**Dislivello:** 1100 m – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** EE

**Coordinatori:** Dir. R. Armeni – G. Climinti





**ANTONIO**  
*Sportswear*  
Leonessa

Corno S. Giuseppe, 124-131-137 Tel. 0746.922596 e-mail: zelli.g@jump.it



LEONESSA - RIETI - ITALIA

Largo Gonesse 0746.922500 - 0746.922532

## OTTOBRE

### 4 OTTOBRE – M. TERMINILLO mt. 2217



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Lisciano sentiero 413 – Rif. La Fossa – sentiero 402 – Sella di Vallorgano- Cresta Sassetelli – Vetta Terminillo – M. Terminiletto-Terminilluccio-Terminillo – Lisciano.

**Dislivello:** 1700 m. – **Durata:** 8 ore – **Difficoltà:** EE

**Coordinatori:** Dir. F. Chiaretti – D. Climinti

### 10 OTTOBRE – M. LA PELOSA mt.1635



**Tipologia:** Cicloescursionismo MTB

**Percorso:** Piazza VII aprile in Leonessa – Frazione Villa Pulcini- Colle Bertone- M. La Pelosa- Fuscello- Leonessa.

**Dislivello:** 800 m. – **Lungh.:** 20 km + 15 Asf. – **Difficoltà:** BC/BC+

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti

### 11 OTTOBRE– POGGIO BUSTONE-LEONESSA



**Tipologia:** Escursionismo. "SAGRA DELLA PATATA"

**Percorso:** da Poggio Bustone- Passo la fara- Fonte Porcareccia- Terza Fossa- La Rocca- Leonessa.

**Dislivello:** 750 – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**In collaborazione con :** Sezione di Rieti.

**Coordinatori:** Dir. E.Bocacci - D.Boninsegni

### 18 OTTOBRE– GOLA DEL RIOFUGGIO



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Piazza VII Aprile – Le Fosse- Fonte Porchereccia- Riofuggio- Leonessa.

**Dislivello:** 700 – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. E. Falconi – F. Valentini

### 25 OTTOBRE – M. TOLENTINO mt 1572



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dalla Piazza principale della frazione Vindoli - Cimitero della frazione- Vetta M. Tolentino e ritorno.

**Dislivello:** 650 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. E. Falconi – P. Bocanera

### 31/10 – 1/11 – M. CAMBIO mt 2081

**PERNOTTO NEL RIFUGIO VALLE BONA**



**Tipologia:** Escursionismo

**1° GIORNO:** dalla Piazza VII Aprile- Colle Collato- Costa Acera- Fonte di Cambio- Rifugio di Valle Bona- Pernotto.

**Dislivello:** 750 m – **Durata:** 6 ore – **Difficoltà:** E

**In collaborazione con :** Sezione di Frascati.

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella – G. Marconi



## NOVEMBRE

### 31/10 – 1/11 – M. CAMBIO mt 2081

*PERNOTTO NEL RIFUGIO VALLE BONA*



**Tipologia:** Escursionismo

**2° GIORNO:** dal Rifugio di Valle Bona- M. Piano- Vetta M. Cambio- Costa Acera- Colle Collato- Leonessa.

**Dislivello:** 450 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**In collaborazione con :** Sezione di Frascati.

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella – G. Marconi

### 8 NOVEMBRE – M. CAMBIO mt 2081



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dal Piazzale d'accesso alla frazione Pie' del Poggio- Fonte del Pero- Fonte Porana- Vetta M. Cambio e ritorno.

**Dislivello:** 1150 m – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. P. Ratti – E. Falconi.

### 15 NOVEMBRE – ACQUASANTA mt 1832



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** Campostella - Sella di Cantalice- Acqua Santa - Sella di Vallorgano - Cabina Rubbio - Campostella.

**Dislivello:** 850 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. R. Armeni - G. Climinti

### 22 NOVEMBRE – COLLUNGO- M. CORNO



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** Fuscello- Collelungo (mt.1652)- Vetta M. Corno (mt.1735)- Terza Fossa- Seconda Fossa- Prima Fossa- Fonte Forcella- Fuscello.

**Dislivello:** 750 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. E.Tavani - D. Climinti

### 29 NOVEMBRE – M. TERMINILLO mt 2217



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** Fontenova nevometro- arrivo impianti Campostella - Sella Vallorgano- Cresta Sassetelli - Vetta Terminillo - Scangive - Fontenova.

**Dislivello:** 750 m – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti - P. Boccanera

## DICEMBRE

### 6 DICEMBRE – M. CAMBIO mt 2081



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** dal Piazzale d'accesso alla frazione Pie' del Poggio- Torre del Lupo- Laghetto la Guardia- Costa Acera- Vetta Monte Cambio- Fonte Porana- fonte del Pero- Pie' del Poggio.

**Dislivello:** 1150 m – **Durata:** 7 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. M. Chiaretti - G. Climinti

### **13 DICEMBRE - M. CARPELONE mt.1443**



**Tipologia:** Escursionismo

**Percorso:** da Piazza frazione Villa Pulcini – Cappella S. Giuseppe- Vetta Monte Carpelone- Le Sportelle-Componentino- Villa Pulcini.

**Dislivello:** 550 m. – **Durata:** 5 ore – **Difficoltà:** E

**Coordinatori:** Dir. A. Tatti – E. Palla

### **20 DICEMBRE - CIASPOLATA**



**Tipologia:** Escursionismo in Ambiente Innevato

**Percorso:** DA DECIDERE IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO.

**Difficoltà:** EAI

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella – D. Faranfa.

### **30 DICEMBRE – FIACCOLATA di FINE ANNO**



**Percorso:** Da Piazza VII aprile in Leonessa – Chiesa- rifugio Colle Collato e ritorno con fiaccole.

**Coordinatori:** Dir. P. Calandrella – E. Tavani.



## **MANIFESTAZIONI E CORSI**

**20-21 AGOSTO**

### **LA PARETE IN PIAZZA**



NELLA PIAZZA VII APRILE IN LEONESSA VERRA' INSTALLATA UNA PARETE ARTIFICIALE PER LA PROMOZIONE DELL'ARRAMPICATA SPORTIVA. SARA' CONSENTITO, A TUTTI COLORO CHE LO VORRANNO, DI CIMENTARSI IN UNA PROVA.

**Coordinatori:** P. Calandrella

**22-23 AGOSTO**

### **STANISLAO PIETROSTEFANI**

CONVEGNO MOSTRA NEL 101° DELLA NASCITA DEL GRANDE ALPINISTA LEONESSANO CHE FECE LA STORIA DELL'APPENNINO.

In collaborazione con : Sezioni CAI di L'Aquila e Rieti.

**Coordinatori:** P. Calandrella – F. Desideri

**SETTEMBRE - OTTOBRE**

### **CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA**



LA SOTTOSEZIONE CAI DI LEONESSA ORGANIZZA UN CORSO BASE DI ARRAMPICATA SPORTIVA ALI TENUTO DA ISTRUTTORI NAZIONALI CAI. TUTTI GLI INTERESSATI POSSONO RICHIEDERE INFORMAZIONI AL COORDINATORE ED EVENTUALMENTE LASCIARE LA PROPRIA DIPONIBILITA'.

**Coordinatore:** P. Calandrella



# HOTEL CAVOUR

## RIETI

Piazza Cavour, 10 - 02100 Rieti - Tel. 0746 485252 f.a.  
[www.hotelcavour.net](http://www.hotelcavour.net)

# AGABITI

*I salumi  
di Leonessa*



Loc. Sala di Leonessa (RI)  
Tel. 0746 936282



**ALBERGO**

**RISTORANTE**

**RESIDENCE**



Albergo di  
Leonessa (RI)

# "da Tonino"

Tel. 0746.925006  
Fax 0746.925082

Direzione 330.309729  
Tommaso 349.1258336

[www.datonino.com](http://www.datonino.com)  
[info@datonino.com](mailto:info@datonino.com)

Fabio 338.2361271 - Tommaso 349.1258336

*"...immerso in un'oasi di verde"*

4.1855 ml  
i.l.m.

## ATTIVITA' COMMERCIALI CONVENZIONATE

- CHIARETTI SPORT - Leonessa
- ANTONIO SPORTWARE- Leonessa
- TRATTORIA DA PEPPINO- Leonessa
- SCASCIAFRATTE CLIMBING - Rieti
- SALVATORI SPORT - Rieti



## I RECAPITI DELLA SOTTOSEZIONE

- La Sede: Corso san Giuseppe, 46  
02016 Leonessa (RI).
- Bacheca: Ingresso sede
- Il Gazebo: Fronte Porta Spoletina
- E-mail: [cai.leonessa@libero.it](mailto:cai.leonessa@libero.it)
- Bacheca on-line: [www.leonessa.org](http://www.leonessa.org)