

# CENTRI ESTIVI RESIDENZIALI

## EDUCAMP 2017

### Leonessa - RI - dal 9 Luglio al 5 Agosto 2017

Il Comitato Regionale CONI Lazio, in collaborazione con il CONI Point di Rieti, organizza presso il Leo Hotel di Leonessa – RI – i Centri Estivi Pluridisciplinari denominati “EDUCAMP”.

Educamp è un progetto nazionale del CONI e propone - nel periodo estivo - programmi di attività motoria e sportiva polivalente, prevalentemente a carattere ludico-aggregativo. Obiettivo principale del Progetto Nazionale del Coni è quello di offrire un servizio di elevata valenza sociale alle famiglie, promuovendo, attraverso la pratica di attività motoria, la diffusione del concetto di sport inteso come strumento fondamentale di crescita personale e collettiva.

L’offerta multidisciplinare è finalizzata al divertimento e alla socializzazione e si basa su attività motorie all’aria aperta ed attività ludico-ricreative differenziate per le diverse fasce d’età.

I centri sono rivolti ai bambini e ragazzi (maschi e femmine) dai 6 ai 14 anni (anche quelli più sedentari e meno inclini alle attività sportive), che potranno cimentarsi e sperimentare le attività ludico motorie e pre-sportive attraverso criteri e metodologie adeguati allo sviluppo e alla sana crescita della persona.

Gli allievi avranno l’opportunità di praticare i diversi sport sotto l’attento controllo di istruttori laureati in scienze motorie, uno ogni 15 partecipanti, coordinati da un docente esperto supervisore della programmazione delle attività.

#### SEDE DELL’EDUCAMP:

##### LEO HOTEL



**Struttura Alberghiera Leo Hotel** (Largo Gonesse, 1 – 02016 Leonessa-RI - Tel. +39 – 0746.922908) a 1000 mt. slm, posto presso il centro storico di Leonessa, l’Hotel dispone di 86 camere con bagno, televisione, telefono, frigo-bar a pagamento, cassaforte, climatizzazione. Ricchissima di dotazione di spazi e attrezzature: sala ristorante, sala prima colazione, taverna con forni a legna, bar, sala convegni, piscina mt. 25x8 coperta e riscaldata, solarium, centro fitness con palestra, bagno turco, sauna, vasca idromassaggio, cabine massaggi e trattamenti estetici, campi da tennis, garage coperto e parcheggi esterni.

#### PERIODO E ATTIVITA’:

1<sup>a</sup> settimana dal 9 al 15 Luglio 2017 - 2<sup>a</sup> settimana dal 16 al 22 luglio 2017 –

3<sup>a</sup> settimana dal 23 al 29 luglio 2017 – 4<sup>a</sup> settimana dal 30 Luglio al 5 Agosto 2017

**Attività sportive:** Arrampicata sportiva, Atletica, Badminton, Calcio, Judo, Moto Cross, Mountain Bike, Pallacanestro, Pallavolo, Pattinaggio, Rugby, Scherma, Tennis, Tiro con l’arco, Tiro a segno.

**Attività ricreative:** Piscina, Giochi e animazione, Danza, Disegno, Laboratori creativi, Escursioni, Parco Avventura.



*\*Il programma delle attività previste potrebbe subire delle variazioni per motivi tecnici-organizzativi*

## IMPIANTI SPORTIVI



Il Centro Sportivo Polivalente “Vania Massari” è composto da: 1 Campo di Calcio in erba regolamentare – 1 Campo da Basket in sintetico regolamentare - 1 Campo da Pallavolo in sintetico regolamentare – 2 Campi da Tennis in sintetico regolamentari – 1 Campo da Calcio a 5 in sintetico regolamentare. Inoltre è annessa una struttura polivalente coperta di circa 200 mq dove svolgere le attività sportive in caso di tempo avverso, ed un poligono di Tiro a Segno Federale aperto e coperto.

## PARCO AVVENTURA



**Fagus Park** – In località Fontenova, il parco è attivo fin dal 2006, il primo ad essere aperto nel centro Italia. Oltre 70 attrezzi diversi, suddivisi in 11 percorsi soddisfano le esigenze di grandi e piccini. Ubicato nel versante nord del monte Terminillo a 1500 mt. di quota immerso in una secolare faggeta (Bosco della Vallonina) rende il Fagus un posto unico che consente di svolgere diverse attività outdoor, escursioni, nordik walking orienteering, campus estivi per ragazzi ed attività per le scuole, con possibilità di noleggiare attrezzature. Il parco rispetta la norma UNI EN 15567/1/2. I clienti vengono accolti da un gruppo di professionisti che dopo averli equipaggiati ed informati spiegando loro le norme di sicurezza da rispettare, li seguono nelle evoluzioni fra gli alberi.

## OPERATORI

Il personale impiegato nella gestione del campo estivo è in possesso di titoli riconosciuti attestanti le competenze specifiche, quali Laurea in Scienze Motorie e/o Diploma ISEF. Gli Educatori e il Coordinatore hanno seguito inoltre specifici corsi di Educamp della Scuola Regionale dello Sport del CONI.

La **giornata tipo** sarà così articolata:

*ore 8,30 – 8,45 Sveglia*

*ore 8,45 – 9,30 Colazione*

*ore 9,30 – 12,30 Attività Sportiva*

*ore 13,00 – 14,00 Pranzo*

*ore 14,00 – 15,30 Riposo pomeridiano*

*ore 16,00 – 19,00 Attività Sportiva*

*ore 19,00 – 20,00 Doccia*

*ore 20,00 – 21,00 Cena*

*ore 21,00 – 22,30 Attività ricr./Animazione*

*ore 22,30 Buonanotte*



## PASTI

Nell'intento di proporre un corretto programma di educazione alimentare, l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del Coni predisporrà le linee guida per l'allestimento di un menù settimanale completo, sano ed equilibrato, adeguato all'attività svolta dai ragazzi e personalizzato per particolari esigenze di tipo alimentare (intolleranze alimentari, allergie particolari).

## ABBIGLIAMENTO

L'organizzazione fornirà un kit composto da: 3 t-shirts, 2 pantaloncini, 1 cappellino.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 270,00 a settimana.

La quota comprende Kit di abbigliamento sportivo (3 T-shirt, 2 pantaloncini e 1 cappellino), vitto e alloggio, assistenza medica e assicurazione con polizza infortuni e responsabilità civile.

## ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Iscrizione on line sul sito : <http://www.educamp.coni.it/educamp/sedi/rieti.html> e seguire le istruzioni che vi verranno richieste.

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, l'Educamp non sarà attivato e la quota versata verrà restituita.

**Non sono previsti rimborsi per mancata partecipazione.**

## PROCEDURA ISCRIZIONE ON-LINE

### Registrazione ai servizi on-line

Prima di effettuare la pre-iscrizione al Centro Educamp è necessaria la registrazione all'Area Riservata. Le iscrizioni per una o più settimane saranno caricate sul portale Coni fino al raggiungimento dei posti disponibili a settimana.

### Compilazione modulo

Nell'Area Riservata il genitore (o un familiare in genere) dovrà compilare un modulo per ogni partecipante e stamparlo. All'interno della stampa troverà il codice IBAN per effettuare il bonifico (Si ricorda che dal momento della conferma della pre-iscrizione il genitore ha 7 giorni consecutivi per effettuare il bonifico bancario e consegnare tutta la documentazione al Coni Point della sua provincia).

### Iscrizione presso il Coni Point o il Comitato Regionale

Una volta effettuato il bonifico il genitore si reca presso il Coni Point della sua provincia e perfeziona l'iscrizione fornendo i documenti richiesti (distinta di versamento, certificato medico).

### Per maggiori informazioni:

**CONI Point Rieti** – Via Fundania – Torre A – 4° piano, 02100 Rieti

Tel.0746/204284 - Fax:0746/252273

email: [rieti@coni.it](mailto:rieti@coni.it)





# FACCIO SPORT E MANGIO GIUSTO!



Con la collaborazione  
dell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI  
e della Federazione Medico Sportiva Italiana

+

